**Pressemitteilung**

**„Wir sind zusammen groß, wir sind zusammen eins“(\*)**

**Der kostenlose Online-Kongress „Down Syndrom – leicht.er.leben!“ bietet im November 2018 Austausch, Ideen, Solidarität und Wissen in einer besonderen Gemeinschaft.**

Bonn, 28. September 2018 – Vom 08.-11. November 2018 findet der zweite Online-Kongress zum Thema Down Syndrom statt, der von engagierten Familien, Experten, Therapeuten und Coaches getragen wird ([www.downsyndromkongress.de](http://www.downsyndromkongress.de)).

Das Symposium bietet in aufgezeichneten Videos und täglichen Live-Chats Informationen aus allen Lebensbereichen, die mit Down Syndrom zu tun haben. Die Veranstaltung präsentiert Erfahrungen von Familien, Lebenstipps von Coaches, Erkenntnisse aus Medizin und Forschung und ganz praktisches Leben von Menschen mit Down Syndrom.

**Eltern am Scheideweg**

Im letzten Jahrzehnt hat die Lebenserwartung und Lebensqualität von Menschen mit Down Syndrom stark zugenommen. Trotzdem entscheiden sich heute Schätzungen zufolge neun von zehn der werdenden Eltern gegen das ungeborene Kind. Um Eltern am Scheideweg und alle Beteiligten zu unterstützen, zeigt der Kongress auf, wie sich ethische und lebenspraktische Fragen lösen lassen und ein glückliches Leben mit behindertem Kind aussehen kann.

**Videos on Demand und tägliche Live-Video-Chats**

Die Teilnehmer melden sich auf der Internetseite „www.downsyndromkongress.de“ an. Sie erhalten im Kongresszeitraum kostenlos per E-Mail die Links zu den Interviews des Tages. Die Videos stehen jeweils für 24 Stunden zur Verfügung und können auf PC, Tablet oder Smartphone abgespielt werden.

Zudem geht der Kongress jeden Tag mit einem Live-Webinar auf Sendung. Dort tragen Experten zu einem Thema vor und tauschen sich direkt mit der Community aus.

Zur Vorbereitung des Kongresses trifft sich die Gemeinschaft in der Facebook-Gruppe <http://bit.ly/DS_Kongress_2018>.

**Teilnehmerstimmen aus dem Jahr 2017**

Karin von Moos: *„Der Kongress hat mir gezeigt, dass ich nicht alleine dastehe mit meinen Herausforderungen. Die Solidarität der Gemeinschaft und die vielen tollen Anregungen und Ideen der anderen haben mich für das Leben mit Down Syndrom wieder neu inspiriert.“*

Stefanie Precker: *„Nochmals ganz herzlichen Dank für diese übergroße Erweiterung meines Wissens.“*

Magda Jonik: *„Hut ab, das war großes Kino! Viele emotionale Momente, tolle Menschen, bewegende Geschichten und fundiertes Wissen von echten Experten. Ich freu‘ mich auf den nächsten Kongress.“*

Die Bonner Veranstalterin Mareike Fuisz resümiert: „Ich bin getragen von dem liebevollen Umgang aller Beteiligten beim Kongress. Wir haben von praktischen Alltagstipps, fundiertem Fachwissen bis hin zu sehr emotionalen Erzählungen alles dabeigehabt, was das Leben mit Down Syndrom ausmacht. Ich bin sehr froh, dass wir uns online versammelt haben. Getreu dem Lied der Fantastischen Vier bin ich überzeugt: Wir sind zusammen groß und zusammen eins!“

Weitere Informationen und der Weg zur Anmeldung unter [www.downsyndromkongress.de](http://www.downsyndromkongress.de)

**Kontakt:**

Mareike Fuisz

Telefon: 0171 83 24 681

E-Mail: mareikefuisz@hotmail.com

(\*) Das Zitat stammt aus dem Lied „Zusammen“ von der Band „Die Fantastischen Vier“