

# WORLD 2 #WDSD22 DOWN 0 21-22 SYNDROME 2 MÄRZ DAY 2 EU FOR TRISOMY 21



Das Motto des diesjährigen Welt-Down-Syndrom-Tages lautet "What does Inclusion mean?" ("Was bedeutet Inklusion?"). Mit dem Hastag #inclusionmeans kann sich jeder daran beteiligen. Und auch wir von EU for Trisomy21 nehmen bei unseren Aktionen diese Fragestellung in den Fokus.

Wir werden am WDST, dem 21. März, in ganz Europa einen Flashmob zu dem Lied von "Back on my Feet" von Kimberose tanzen.

Daneben werden wir Initiativen eine Bühne bereiten, die sich für Inklusion und Menschen mit Down-Syndrom einsetzen. Sie sollten dabei eine der Prioritäten der EU für Trisomie 21 fördern: Sichtbarkeit, Autonomie, Gesundheit oder Nicht-Diskriminierung von Menschen mit Trisomie 21. Die Initiativen werden in einem Online-Workshop am 22. März vorgestellt, damit wir in Europa voneinander lernen können. Weitere Details dazu auf der nächsten Seite!



## MACH MIT AN DIESEM WDST 22



### FLASHMOB

Tanzt den Flashmob in ganz Europa!  
#EUforTrisomy21!



### GREAT INITIATIVES

Stellt eure Initiativen oder Ideen in Europa vor  
#GreatInitiatives!



### WORKSHOP

Seid bei unserem Online-Workshop am 22. März dabei und diskutiert über unsere großartigen Initiativen und darüber, wie wir voneinander lernen können.



UND tragt bunte  
Socken #lotsofsocks  
#rockyoursocks!

## FLASHMOB

Im letzten Jahr hatten wir von EU for Trisomy 21 zu einer Tanzchallenge zu dem Lied „back on my feet“ von Kimberose aufgerufen. Da alles Gute mindestens einmal wiederholt wird, steigt einfach dieses Jahr (nochmal) ein! Wir wollen am WDST (21.03.2022) gegen 16 Uhr in ganz Europa einen Flashmob zu diesem Lied tanzen. In Brüssel und Paris sind bereits große Flashmobs geplant. Jeder der möchte, kann sich uns anschließen und vor Ort ebenfalls einen organisieren. Die Tanzanleitung findet ihr [hier](#).

Filmt das Ganze und teilt es in euren Stories und taggt @EUfortrisomy21 oder postet es mit dem Hashtag #eufortrisomy21. Ihr könnt auch einfach nur euch vom Wohnzimmer aus beim Tanzen filmen, ganz egal, Hauptsache ihr habt Spaß und seid dabei.

Wichtig natürlich, tragt bunte verschiedene Socken, um zu zeigen wie vielfältig und bunt das Leben ist.

### THE DANCE



### STEP 1



### THE CHOREOGRAPHY

### STEP 2



## GREAT INITIATIVES

Das Ziel ist voneinander zu lernen! Egal ob es eine inklusive Schule ist, ein Arbeitgeber der Menschen mit Down-Syndrom beschäftigt, ein Verein der ein Projekt für oder mit Menschen mit Down-Syndrom ins Leben gerufen hat oder ein Projekt, das Familien mit einem Kind mit Down-Syndrom unterstützt. Wir möchten diesen innovativen Ideen und Leuchtturm Projekten eine Bühne bereiten, damit andere Länder davon lernen können.

Wir sind gespannt auf alle Einsendungen und freuen uns ebenfalls von anderen Ländern, Initiativen und Projekten zu lernen! Aus allen Einsendungen werden wir die Besten auf der [Plattform](#) von EU for Trisomy 21 und auf Social Media vorstellen.

Für die beste Idee oder Initiative wird dann auf der Plattform abgestimmt. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme an Einsendungen und an Votings!

Zur Teilnahme füllt bis zum 14.02.2022 [dieses Formular](#) aus.

Weitere Informationen auf unserer deutschen Seite:

[www.downsyndromkongress.de/eufortrisomy21/](http://www.downsyndromkongress.de/eufortrisomy21/)